

# KANS

## NEWSLETTER 1/2026



KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH

### „Nowy Rok – nowe możliwości

Z okazji Nowego Roku życzymy całej społeczności akademickiej energii do działania, odwagi w realizowaniu pomysłów oraz radości płynącej z nauki, pracy i współpracy. Niech będzie to rok pełen inspirujących spotkań, wartościowych badań, sukcesów dydaktycznych i wspólnych osiągnięć, z których będziemy dumni jako wspólnota akademicka.”



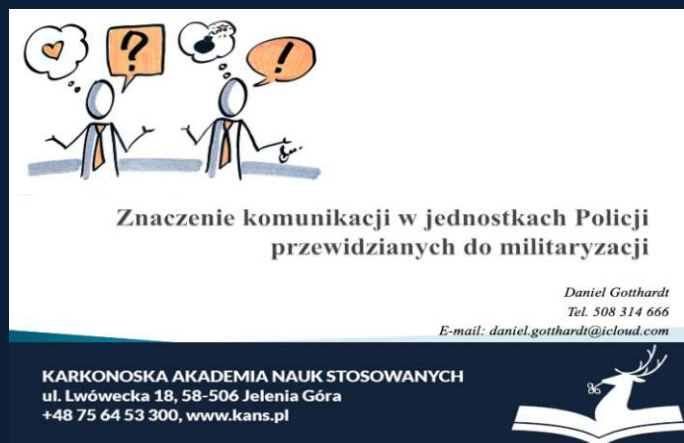
## WYDARZENIA KANS

### 26-28.11.2025 r. – Daniel Gotthardt z KANS uczestniczył jako prelegent w szkoleniu Komendy Głównej Policji

W dniach 26-28 listopada 2025 r. przedstawiciel Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze, Daniel Gotthardt, był prelegentem podczas specjalistycznego szkolenia OC/OL organizowanego przez Biuro Kadr Komendy Głównej Policji. W szkoleniu uczestniczyli policjanci oraz pracownicy Policji realizujący zadania z zakresu kadrowego zabezpieczenia jednostek zmilitaryzowanych Policji.

Daniel Gotthardt wygłosił wykład pt. „Znaczenie komunikacji w jednostkach Policji przewidzianych do militaryzacji”.

Udział Daniela Gotthardta w przedsięwzięciu organizowanym przez Komendę Główną Policji podkreśla praktyczny charakter działalności KANS i zaangażowanie naszych ekspertów w rozwój kompetencji służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne. [>Więcej](#)



### 26.11.2025 r. – Studenci KANS przeprowadzili prelekcję w Zespole Szkół Technicznych „Mechanik”

26 listopada studenci II roku dietetyki, pod opieką merytoryczną dr Katarzyny Rucińskiej, przeprowadzili prelekcję w Zespole Szkół Technicznych „Mechanik”. Tematem spotkania był „Wpływ social mediów na odżywianie i zdrowie psychiczne”.

Podczas zajęć studenci zaprezentowali zagadnienia dotyczące zaburzeń odżywiania, takich jak jedzenie emocjonalne, ortoreksja, anoreksja, bulimia oraz bigoreksja. Omówiono również przykłady osób publicznych zmagających się z tymi problemami, co pozwoliło ukazać skalę zjawiska oraz jego związek z presją mediów społecznościowych.

W dalszej części spotkania przedstawiono mechanizmy manipulacji obrazem w social mediach, m.in. poprzez filtry, retusz czy odpowiednie kadrowanie zdjęć. Zaprezentowano również wartościowe konta na Instagramie promujące zdrowe i realistyczne podejście do odżywiania oraz akceptacji ciała.

Na zakończenie zajęć przeprowadzono quiz Kahoot sprawdzający wiedzę uczestników. Uczniowie aktywnie włączyli się w udział, a trzy osoby z każdej klasy z najwyższą liczbą punktów otrzymały nagrody.

Prelekcja spotkała się z dużym zainteresowaniem młodzieży, a dla studentów KANS była cenną okazją do zdobycia doświadczenia dydaktycznego oraz rozwijania kompetencji zawodowych. [>Więcej](#)



### 27.11.2025 r. – KANS na Dniach Doradztwa Zawodowego w Lubaniu!

Jesteśmy tam, gdzie mowa o edukacji i rozwoju kariery! Z wielką przyjemnością już po raz drugi przyjęliśmy zaproszenie od ZSP im. Adama Mickiewicza w Lubaniu na Dni Doradztwa Zawodowego i podzieliliśmy się z uczniami swoją wiedzą oraz doświadczeniem.

Naszą Uczelnię reprezentowali: Alicja Majewska – Liderka Biura Promocji KANS, która poprowadziła inspirującą prezentację o tym, jak świadomie budować swoją markę osobistą; Cezary Korba –

Koordynator ds. sieci partnerskiej KANS, który opowiedział o odwadze w podejmowaniu decyzji edukacyjnych i zawodowych; studenci, którzy już teraz prowadzą własne biznesy: Monika Kopczyńska i Kornel Kapeluk.

Przygotowaliśmy również stoisko informacyjne, które obsługiwali nasi studenci. Młodzież mogła porozmawiać z nimi o studiach, życiu uczelnianym i budowaniu własnego biznesu – z perspektywy osób, które łączą naukę z przedsiębiorczością.



Serdecznie dziękujemy Dyrekcji Szkoły za zaproszenie oraz wszystkim uczniom za energię, otwartość i świetne pytania. Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach zarówno w ZSP im. Adama Mickiewicza w Lubaniu, jak i w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych. [>Więcej](#)

## 21 i 28.11.2025 r. – Uniwersytet Dziecięcy: warsztaty o zdrowym odżywianiu ze studentami dietetyki

W dniach 21 i 28 listopada studenci III roku dietetyki, pod opieką merytoryczną dr Katarzyny Rucińskiej, poprowadzili edukacyjne zajęcia żywieniowe dla dzieci w ramach Uniwersytetu Dziecięcego.

Podczas spotkań najmłodsi w przystępny i atrakcyjny sposób poznali podstawowe składniki pożywienia, dowiedzieli się w jakich produktach można je znaleźć oraz jaką rolę pełnią w organizmie.

Zajęcia miały formę interaktywną – uczestnicy brali udział w zabawie „Jakie to warzywo lub owoc?”, a następnie samodzielnie układali talerz zdrowego żywienia, wykorzystując zdobytą wiedzę w praktyce.



Cały cykl przebiegł w atmosferze ciekawości i zaangażowania, pozwalając dzieciom w inspirujący sposób zapoznać się z podstawami zdrowego odżywiania oraz zachęcając do kształtowania zdrowych nawyków już od najmłodszych lat. [>Więcej](#)

## 28.11. i 2.12.2025 r. – Licealiada w futsalu dziewcząt i chłopców w Hali Sportowej KANS - sportowe emocje na najwyższym poziomie!

W Hali Sportowej im. Jerzego Szmajdzińskiego przy Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze odbyły się rozgrywki Licealiady w futsalu dziewcząt i chłopców, organizowane przez Zespół Placówek Pozaszkolnych – Centrum Wspierania Uzdolnień. KANS był partnerem oraz współorganizatorem wydarzenia, udostępniając przestrzeń sportową i wspierając przebieg turniejów.

### FUTSAL DZIEWCZĄT – 28 listopada 2025 r.

Do rywalizacji przystąpiło sześć szkół ponadpodstawowych z regionu. Zawody stały na bardzo wysokim poziomie, a emocje nie opadały do ostatnich minut turnieju.

Wyniki końcowe:

- 1 MIEJSCE: II Liceum Ogólnokształcące im. C.K. Norwida – mistrz Jeleniej Góry
- 2 MIEJSCE: Dolnośląski Zespół Szkół w Karpaczu
- 3 MIEJSCE: Zespół Szkół Przyrodniczo-Usługowych i Bursy Szkolnej



## FUTSAL CHŁOPCÓW – 2 grudnia 2025 r.

W rywalizacji chłopców padł rekord frekwencji – do turnieju zgłosiło się aż 11 szkół ponadpodstawowych, w tym DZS Karpacz występujący poza konkursem. Po zaciętych i emocjonujących spotkaniach tytuł mistrza Jeleniej Góry trafił do ZSOiT.

Wyniki końcowe:

1 MIEJSCE: Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych – mistrz Jeleniej Góry

2 MIEJSCE: Zespół Szkół Technicznych „Mechanik”

3 MIEJSCE: Zespół Szkół Elektronicznych

Dziękujemy Zespołowi Placówek Pozaszkolnych – Centrum Wspierania Uzdolnień za wzorową współorganizację wydarzenia, a wszystkim drużynom za udział i sportową rywalizację.

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych z dumą wspiera lokalne inicjatywy sportowe – już teraz zapraszamy na kolejne turnieje! [>Więcej](#)



## 4.12.2025 r. – Świąteczne warsztaty mikołajkowe w Uniwersytecie Dziecięcym KANS

W czwartek, 4 grudnia, w pracowni dietetyki odbyły się świąteczne warsztaty mikołajkowe dla dzieci z Uniwersytetu Dziecięcego. W wydarzenie aktywnie włączyli się studenci II roku kierunku dietetyka, którzy z pełnym zaangażowaniem wspierali najmłodszych podczas zajęć.

Najwięcej radości sprawiło wspólne pieczenie pierniczek, które nie tylko wprowadziło wszystkich w świąteczny nastrój, ale także stało się okazją do integracji i kreatywnej zabawy.

Dzieci otrzymały także specjalny list od Świętego Mikołaja, w którym zachęcał on do dbania o zdrowie, codziennej aktywności fizycznej oraz świadomych wyborów żywieniowych – również w okresie świątecznym.

Na zakończenie warsztatów uczestnicy wzięli udział w quizie o zdrowym odżywianiu, odpowiadając na pytania Świętego Mikołaja dotyczące zdrowych nawyków.

Wydarzenie przebiegło w ciepłej, radosnej i mikołajkowej atmosferze, łącząc zabawę i edukację, zgodnie z ideą Uniwersytetu Dziecięcego KANS. [>Więcej](#)



## 5.12.2025 r. – Studenci Pielęgniarstwa KANS w wyjątkowej świątecznej akcji!

5 grudnia 2025 r. na Oddziale Pediatrycznym Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej zapanowała prawdziwie magiczna atmosfera. Punktualnie o godz. 12:00 pojawił się tam długo wyczekiwany gość – Święty Mikołaj, który obdarował małych pacjentów prezentami i słodkimi upominkami.

Po wizycie na pediatrii Mikołaj odwiedził również dzieci przebywające na Oddziale Chirurgii Dziecięcej, aby także im przekazać świąteczne niespodzianki. Wiele radości sprawił także małym pacjentom przebywającym na SOR-ze pediatrycznym oraz dzieciom spotkanym na korytarzach szpitala.

Tegoroczne wydarzenie było możliwe dzięki ogromnemu zaangażowaniu Stowarzyszenia Pomocy Chorym Dzieciom, którego Prezes – Anna Sinica, wykładowczyni KANS i główna organizatorka akcji – koordynowała całe przedsięwzięcie.

Wsparcia udzielili liczni darczyńcy oraz studenci II roku kierunku pielęgniarstwo, którzy przygotowali dekoracje, paczuszki i świąteczne upominki dla wszystkich dzieci.

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych z dumą podkreśla społeczną wrażliwość swoich studentów oraz pracowników, którzy realnie wspierają lokalną społeczność.

Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom, studentom i osobom zaangażowanym w przygotowanie tego wyjątkowego wydarzenia. [>Więcej](#)



## 7.12.2025 r. – Gala Karkonoskiej Nagrody Literackiej 2025 w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych

W Auli Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze odbyła się uroczysta Gala IV edycji Karkonoskiej Nagrody Literackiej – jednego z najważniejszych wydarzeń literackich w regionie oraz w obszarze polsko-niemieckiej współpracy kulturalnej.

Tegoroczna gala wręczenia nagrody zgromadziła licznych przedstawicieli świata kultury, nauki, polityki i dyplomacji. W Auli Rektoratu KANS zasiedli m.in.: Premier Saksonii Michael Kretschmer, Marszałek Województwa Dolnośląskiego Paweł Gancarz, Wojewoda Dolnośląski Anna Żabska, Prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak, a także reprezentanci instytucji kultury i organizacji regionalnych, którzy wspólnie uczcili Laureatów tegorocznej edycji.

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych jest związana z tym wydarzeniem od początku jego istnienia, aktywnie wspierając jego rozwój i misję, a także będąc miejscem spotkań kapituły oraz odbywania się gal.

Kapituła w składzie: Christopher Schmidt-Munzberg - Przewodniczący Stowarzyszenia Pielęgowania Kultury i Sztuki Śląska VSK i pomysłodawca nagrody, dr Józef Zaprucki, prof. KANS (przewodniczący Kapituły), dr Jens Baumann, prof. Piotr Gryszel, Sven Alexis Fischer oraz dr Magdalena Gebala – podkreśliła wysoki poziom zgłoszonych utworów oraz wyjątkowy charakter nominacji.

### Nagroda Główna: Jaroslav Rudiš

Najważniejsze wyróżnienie trafiło do Jaroslava Rudiša – wybitnego czeskiego pisarza, dramaturga i muzyka. Twórca związany z Berlinem i Ji ínem od lat zachwyca europejskich czytelników swoją wrażliwością, ironią i niezwykłą umiejętnością splecania historii z osobistym doświadczeniem. Jego książki, tłumaczone na wiele języków i wielokrotnie ekranizowane, zapewniły mu miejsce w gronie najważniejszych współczesnych autorów Europy.





### Nagrody Specjalne: Regina Chrześcijańska oraz Rafał Fronia

Przyznano również dwie Nagrody Specjalne. Jedną z nich otrzymała Regina Chrześcijańska, uhonorowana za wieloletnią, wybitną działalność wydawniczą na rzecz promocji historii i kultury Karkonoszy. Owocem prowadzenia ponad 25 lat Wydawnictwa AD REM jest blisko 1500 wydanych książek, w tym kilkaset tytułów regionalnych

Drugim laureatem Nagrody Specjalnej został Rafał Fronia – sportowiec, ultramaratończyk, himalaista oraz właściciel wydawnictwa kartograficznego PLAN i marki Galileos.pl. Uhonorowano go za tetralogię „Reden. Historia wielkiej miłości”, uznaną za dzieło o szczególnej wartości dla regionu, imponujące rozmachem, erudycją i literackim kunsztem. [>Więcej](#)

Karkonoska Nagroda Literacka została ustanowiona przez Stowarzyszenie Pielęgnowania Kultury i Sztuki Śląska VSK i po raz pierwszy wręczona w 2019 roku.

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych jest związana z tym wyróżnieniem od początku jego istnienia, aktywnie wspierając jego rozwój i misję, a także będąc miejscem spotkań kapituły oraz odbywania się gal.

### 5-7.12.2025 r. – Udane starty studentek KANS w Pucharze Świata w saneczkarstwie w Winterbergu

W dniach 5-7 grudnia w Winterbergu odbyły się zawody Pucharu Świata w saneczkarstwie. W reprezentacji Polski wystąpiły studentki Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych – Klaudia Domaradzka i Dominika Piwkowska. W konkurencji sztafety mieszanej polska drużyna, z udziałem obu naszych zawodniczek, zajęła 4. miejsce.

W startach indywidualnych:

- Klaudia Domaradzka zajęła 22. miejsce w rywalizacji jedynek kobiet.
- Dominika Piwkowska, startująca w parze z Nikołą Domowicz, zajęła 7. miejsce w konkurencji dwójek kobiet.



W konkurencjach nieolimpijskich nasze studentki również zaprezentowały się na wysokim poziomie:

- W mikstach jedynek duet Mateusz Sochowicz / Klaudia Domaradzka uplasował się na 14. miejscu.
- W mikstach dwójek para Nikola Domowicz / Dominika Piwkowska zajęła 6. miejsce. [>Więcej](#)

Gratulujemy!

## 8.12.2025 r. – Puchar Rektora w II Integracyjnym Turnieju Pierwszych Roczników ponownie w rękach studentów Wychowania Fizycznego



8 grudnia 2025 r. w Hali Sportowej Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych odbyła się druga edycja Integracyjnego Turnieju Pierwszych Roczników o Puchar Rektora KANS. Wydarzenie ponownie zgromadziło studentów pierwszego roku oraz zaproszoną młodzież z partnerskiej szkoły średniej, oferując sportową rywalizację połączoną z integracją całej społeczności akademickiej.

W rywalizacji udział wzięli studenci sześciu kierunków KANS: Pedagogiki, Psychologii, Pielęgniarstwa, Wychowania Fizycznego, Fizjoterapii oraz Automatyki.

Do turnieju dołączyły również uczennice klasy sportowo-turystycznej z I Liceum Ogólnokształcącego im. Księcia Bolka I w Jaworze, uczestniczące w innowacyjnym Eksperymentcie Pedagogicznym realizowanym wspólnie z KANS. Projekt, zatwierdzony przez Dolnośląskiego Kuratora Oświaty, umożliwia młodzieży licealnej uczestnictwo w zajęciach oraz aktywnościach prowadzonych w środowisku akademickim. Uczennice potwierdziły swoją sportową formę, zdobywając trzecie miejsce i pokazując wysoki poziom gry.

W meczu o pierwsze miejsce studenci Wychowania Fizycznego pokonali drużynę Fizjoterapii wynikiem 25:19, zdobywając Puchar Rektora KANS. Gratujemy!

Wszystkim uczestnikom gratulujemy sportowej postawy, zaangażowania oraz wysokiego poziomu gry.

[>Więcej](#)

## 8.12.2025r. – Mikołajkowy Tor Sprawnościowy w KANS – sportowa zabawa

8 grudnia Hala Sportowa Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych była miejscem sportowo-rekreacyjnej imprezy „Mikołajkowy Tor Sprawnościowy”, przygotowanej dla Uniwersytetu Dziecięcego KANS przez studentów I roku kierunku Wychowanie fizyczne. Wydarzenie odbyło się pod opieką wykładowców Małgorzaty Nyc oraz dr Celestyny Czuby-Trzewik, Prodziekana Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych.

W zajęciach uczestniczyły dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Jeżowie Sudeckim, które biorą udział w zajęciach Uniwersytetu Dziecięcego. Wspólnie ze studentami wykonywały zadania sprawnościowe i koordynacyjne, ciesząc się aktywną formą mikołajkowej zabawy. Młodym uczestnikom towarzyszył wyjątkowy gość – Święty Mikołaj, który pojawił się na hali zachęcony radosnym tańcem dzieci.

Zabawa zakończyła się wspólnym rysowaniem obrazków dla Mikołaja, rozdaniem upominków oraz pamiątkowym zdjęciem.





## 8.12.2025 r. – Żywnienie seniorów – prelekcja studentów KANS w Książnicy Karkonoskiej



8 grudnia w Książnicy Karkonoskiej odbyła się prelekcja dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przeprowadzona przez studentów III roku dietetyki pod opieką merytoryczną dr Katarzyny Rucińskiej. Spotkanie poświęcono zagadnieniom związanym z żywieniem osób starszych oraz świadomemu odbiorowi informacji dietetycznych. W pierwszej części omówiono dietoterapie chorób wieku senioralnego, podkreślono również rolę prawidłowo zbilansowanej diety w profilaktyce i wspomaganiu leczenia tych dolegliwości.

Omówiono także kwestie związane z sarkopenią, podkreślając znaczenie odpowiedniego spożycia białka oraz regularnej aktywności fizycznej w zapobieganiu utracie masy i siły mięśniowej u osób starszych. Następnie przedstawiono fakty i mity dietetyczne, które często pojawiają się w mediach i internecie. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznawać dezinformację oraz jak wybierać wiarygodne źródła wiedzy żywieniowej.

Prelekcja cieszyła się dużym zainteresowaniem słuchaczy, którzy chętnie zadawali pytania, włączali się w dyskusję i dzielili się własnymi doświadczeniami.

Dla studentów prowadzących zajęcia było to również wartościowe doświadczenie, stanowiące okazję do praktycznego przeciwieństwa jednego z kluczowych elementów przyszłej pracy dietetyka – edukacji zdrowotnej. [>Więcej](#)

## 9.12.2025 r. – Studenci Wydziału Nauk Humanistycznych i Społecznych na spektaklu „Debil i stu\_las” Teatru Odnalezione

9 grudnia 2025 roku studenci pierwszego roku pedagogiki oraz drugiego roku filologii wraz z wykładowczynią, dr Beatą Rynkiewicz, obejrżeli w Jeleniogórskim Centrum Kultury poruszający spektakl Teatru Odnalezonego pt. „Debil i stu\_las” w reżyserii Łukasza Dudy. Przedstawienie, oparte na tekstach Maliny Prześlugi, od lat przyciąga uwagę swoją oryginalną formą i wyrazistym, społecznym przekazem. Spektakl ukazuje spotkanie z innością oraz konfrontację ze schematami, które wpływają na nasze postrzeganie świata. Podejmuje tematy uniwersalne: potrzebę akceptacji, samotność oraz doświadczenie braku zrozumienia w relacjach międzyludzkich.



Centralną postacią sztuki jest czterdziestoletni Kuba – osoba z niepełnosprawnością intelektualną – funkcjonujący pomiędzy dwoma przestrzeniami: uporządkowaną, społeczną rzeczywistością pełną zasad i obowiązków oraz swoją własną, zamkniętą i często niezrozumiałą dla otoczenia.

Warto podkreślić, że w spektaklu występują osoby z niepełnosprawnościami – członkowie Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa – grający u boku profesjonalnych aktorów. Ich obecność nadała przedstawieniu wyjątkową autentyczność i dodatkową warstwę znaczeń. [>Więcej](#)

Spektakl dostarczył studentom wielu ważnych refleksji i z pewnością stanie się punktem wyjścia do dalszych rozmów oraz dyskusji akademickich - zarówno o niepełnosprawności, jak i szerzej: o wykluczeniu społecznym, równości, a także o potrzebie uważności i empatii wobec drugiego człowieka.



## 12.12.2025 r. – Student KANS Konrad Badacz z życiówką w sprincie Pucharu Świata w Hochfilzen

12 grudnia, podczas zawodów Pucharu Świata w biathlonie w Hochfilzen, znakomicie zaprezentowali się polscy reprezentanci. Wśród nich znalazł się Konrad Badacz – student Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych, który osiągnął najlepszy wynik w swojej dotychczasowej karierze.

Konrad Badacz zajął 25. miejsce w sprincie, popełniając tylko jeden błąd na strzelnicy. To jego życiówka, poprawiona o pięć pozycji względem poprzedniego najlepszego wyniku, również uzyskanego w Hochfilzen. Rezultat ten dał mu pewny awans do biegu pościgowego.

Serdecznie gratulujemy Konradowi Badaczowi tego znakomitego występu. Jego sukces jest

powodem do dumy dla całej społeczności akademickiej KANS i doskonałym przykładem skutecznego łączenia studiów z karierą sportową na najwyższym, międzynarodowym poziomie.

[>Więcej](#)



## 13.12.2025 r. – Student KANS zdobył drugie miejsce na 15. Mistrzostwach MMA Polska



Z dumą informujemy, że Maciej Krypel, student I roku Wychowania Fizycznego Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze, zdobył drugie miejsce podczas 15. Mistrzostw MMA Polska, które odbyły się 13 grudnia 2025 roku w Warszawie, w hali OSiR Bemowo.

Zawody zorganizowane przez Stowarzyszenie MMA Polska zgromadziły ponad 650 amatorskich zawodników z całego kraju, będąc największym turniejem MMA w historii warszawskich zawodów. Rywalizacja toczyła się na bardzo wysokim poziomie i przyciągnęła liczne grono kibiców.

Maciej Krypel zaprezentował się znakomicie – wszystkie swoje walki wygrał przed czasem przez poddanie, wykazując się doskonałym przygotowaniem technicznym, wysoką formą sportową oraz determinacją. Ostatecznie sięgnął po drugie miejsce, co stanowi znaczące osiągnięcie sportowe na arenie ogólnopolskiej.

Serdecznie gratulujemy Maciejowi sukcesu i życzymy kolejnych sportowych wyzwań oraz osiągnięć. Jego wynik jest doskonałym przykładem skutecznego łączenia studiów z pasją sportową oraz potwierdzeniem wysokiego poziomu kształcenia na kierunku Wychowanie Fizyczne w KANS.

[>Więcej](#)

## 15.12.2025 r. – Warsztaty Interlab

10 grudnia 2025 roku w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych odbyły się warsztaty Interlab, poświęcone komunikacji międzykulturowej oraz pracy w międzynarodowym środowisku akademickim.

Warsztaty skierowane były do wykładowców pracujących zarówno ze studentami krajowymi, jak i zagranicznymi. Stanowiły doskonałą okazję do wzmocnienia kompetencji dydaktycznych i komunikacyjnych w globalnym kontekście akademickim.

Szkolenie poprowadziła Anna Huminiak – trenerka, edukatorka oraz promotorka różnorodności i integracji społecznej, za koordynację całości projektu po stronie KANS odpowiadał mgr Waldemar Rybiński – Uczelniany Koordynator Programu Erasmus+.

Warsztaty zostały bardzo wysoko ocenione przez uczestników jako wartościowe i inspirujące spotkanie, dostarczające konkretnych narzędzi do lepszego rozumienia różnic kulturowych, zapobiegania konfliktom oraz świadomego dostosowywania stylu komunikacji w pracy akademickiej. [>Więcej](#)



## 7.12.2025 r. – O dobrostanie psychicznym studentów w KANS



W środę 17 grudnia Koło Inicjatyw i Badań Naukowych zorganizowało w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych seminarium naukowe poświęcone zdrowiu psychicznemu studentów. Podczas spotkania zaprezentowano wyniki badań przeprowadzonych wśród studentów KANS, a także wysłuchano wystąpień zaproszonych ekspertów zajmujących się tematyką dobrostanu psychicznego: Szymona Łakomego z Parlamentu Studentów RP oraz doświadczonego psychologa i pracownika Szpitala Specjalistycznego MSWiA Pawła Wróbla.

Wyniki badań wskazały, że znaczna część studentów spełnia kryteria diagnozy depresji, co potwierdza potrzebę podejmowania działań wspierających zdrowie psychiczne w środowisku akademickim. Zwrócono również uwagę na znaczenie różnych form odpoczynku – społecznego, duchowego, psychicznego, sensorycznego i fizycznego – oraz zaprezentowano praktyczne techniki pomagające w redukcji stresu.

Szymon Łakomy przedstawił Projekt Strefa Komfortu, którego celem jest wzmacnianie dobrostanu psychicznego studentów oraz przełamywanie tabu związanego z korzystaniem z pomocy psychologicznej. Projekt koncentruje się na budowaniu świadomości w zakresie zdrowia psychicznego, edukowaniu studentów na temat dostępnych form wsparcia oraz promowaniu postaw otwartości wobec trudności psychicznych.



Paweł Wróbel podkreślił, że dbanie o dobrostan psychiczny studentów oznacza przede wszystkim zachowanie równowagi pomiędzy nauką a odpoczynkiem. Zwrócił on również uwagę, że wczesne reagowanie na pojawiające się trudności sprzyja poprawie samopoczucia oraz pomaga odnaleźć balans pomiędzy „byciem sobą” a działaniami wynikającymi z lęku przed przyszłością.

Studenci KANS mogą korzystać z bezpłatnego wsparcia psychologicznego, które prowadzi mgr Piotr Kędziora: [www.psycholog-jg.pl](http://www.psycholog-jg.pl).

Spotkania odbywają się w czwartki o godz. 16:00 i 17:00.

Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu 509 205 831 (podczas rejestracji należy podać hasło: KANS). [>Więcej](#)

## 17.12.2025 r. – Studenci Fizjoterapii, Pielęgniarstwa i Dietetyki na spotkaniu z przedstawicielami szpitala w Náchodzie

17 grudnia 2025 r. Karkonoską Akademię Nauk Stosowanych odwiedzili przedstawiciele szpitala w Náchodzie (Czechy), którzy spotkali się ze studentami kierunków Fizjoterapia, Pielęgniarstwo oraz Dietetyka. Celem wizyty było zaprezentowanie możliwości odbywania praktyk oraz potencjalnych ścieżek zatrudnienia po zakończeniu cyklu kształcenia.

Szpital w Náchodzie reprezentowali: dyrektor ds. personelu mgr Łukasz Holub, dyrektor oraz szefowa pielęgniarstwa mgr Markéta Vyhnánovská oraz fizjoterapeutka mgr Ola Katab.

Wizyta miała charakter informacyjny i była odpowiedzią na rosnące zainteresowanie czeskiego pracodawcy absolwentami KANS. Warto zaznaczyć, że absolwenci kierunku Fizjoterapia już pracują w szpitalu w Náchodzie, ciesząc się bardzo dobrą opinią swoich pracodawców, co stanowi potwierdzenie wysokiej jakości kształcenia na naszej Uczelni.

Działając na trójstyku granic Polski, Czech i Niemiec, KANS daje studentom szansę na międzynarodową karierę bez konieczności dalekiej emigracji. Náchod znajduje się ok. 40 km od Jeleniej Góry, tuż przy polsko-czeskiej granicy (przejście graniczne Kudowa-Słone /Náchod), co sprawia, że możliwości zdobywania doświadczenia zawodowego za granicą są łatwo dostępne i osiągalne dla studentów KANS.

Spotkanie wpisuje się w konsekwentnie realizowaną strategię KANS, której celem jest prezentowanie studentom różnorodnych ścieżek rozwoju zawodowego, budowanie relacji z zagranicznymi instytucjami oraz poszerzanie perspektyw zawodowych studentów kierunków medycznych – zarówno w kraju, jak i za granicą. [>Więcej](#)

## 17.12.2025 r. – Studenci Automatyki oraz Edukacji Techniczno-Informatycznej KANS w mobilnym laboratorium WAGO

Studenci kierunków automatyka oraz edukacja techniczno-informatyczna Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych wzięli udział w wyjątkowych zajęciach prowadzonych w mobilnym laboratorium firmy WAGO – jednego z globalnych liderów w obszarze techniki połączeń elektrycznych i automatyki przemysłowej.

Nowoczesna, w pełni wyposażona przestrzeń edukacyjna została zaprojektowana z myślą



o praktycznej nauce. Podczas warsztatów studenci poszerzali wiedzę z zakresu technik łączenia przewodów w instalacjach elektrycznych, a także poznawali kompleksową ofertę produktową WAGO, wykorzystywaną na co dzień w przemyśle i nowoczesnym budownictwie.

Spotkanie poprowadził Piotr Muskała, natomiast ze strony Uczelni organizatorem zajęć był mgr inż. Lech Gancarek.

Zaproszenie firmy WAGO to kolejny przykład działań KANS, które skutecznie łączą kształcenie akademickie z praktyką przemysłową, zapewniając studentom dostęp do aktualnych technologii i rozwiązań wykorzystywanych na rynku pracy. [>Więcej](#)

## 19.12.2025 r. – Studenci programu Erasmus+ na wycieczce krajoznawcze

W Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze część swojej edukacji realizują studenci zagraniczni w ramach programu Erasmus+. W zimowym semestrze 2025/2026 KANS gości studentów z Gruzji, Turcji i Ukrainy, dla których pobyt w Jeleniej Górze jest nie tylko okazją do nauki, ale również do poznania lokalnej kultury, tradycji oraz wyjątkowych walorów Dolnego Śląska.

19 grudnia 2025 roku odbyła się wycieczka integracyjna do Szklarskiej Poręby. Wzięli w niej



udział studenci programu Erasmus+, a także Evelyn Loftin, MA – wykładowczyni KANS i stypendystka Program Fulbrighta, mgr Marek Runiewicz – zastępca Uczelnianego Koordynatora Programu Erasmus+ oraz mgr Monika Wachowicz – wykładowczyni na WNHIS w KANS.

Podczas wyjazdu uczestnicy odwiedzili m.in. Dom Carla i Gerharta Hauptmannów. Studenci mieli okazję poznać historię wybitnych twórców związanych z regionem, dowiedzieć się więcej o dziedzictwie kulturowym Karkonoszy oraz zobaczyć, jak sztuka i literatura spletają się z historią miejsca.

Wycieczka była również doskonałą okazją do integracji i rozmów o tradycjach świątecznych w różnych krajach. Studenci dzielili się opowieściami o zwyczajach bożonarodzeniowych, potrawach i obrzędach charakterystycznych dla swoich kultur, co sprzyjało budowaniu wzajemnego zrozumienia i międzynarodowych relacji. [>Więcej](#)

## 19.12.2025 r. – Grudzień z KANS: rozmowy o przyszłości i planach na studia aż w 10 szkołach!



Końcówka roku była dla nas wyjątkowo intensywna. W ostatnich tygodniach grudnia spotykaliśmy się z uczniami i nauczycielami, by wspólnie rozmawiać o ich przyszłości edukacyjnej oraz kierunkach studiów dostępnych w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych. Odwiedziliśmy aż 10 szkół i spotkaliśmy się z blisko 300 uczniami. Każda odwiedzona placówka to mnóstwo rozmów i ogrom pozytywnej energii.

Równolegle rozpoczęliśmy przygotowania do działań zaplanowanych na pierwszy kwartał 2026r. Przed nami intensywny czas zarówno w szkołach, jak i na terenie kampusu KANS. W planach mamy warsztaty, konkursy oraz Dzień Otwarty KANS, który odbędzie się już 19 marca 2026 roku. Już teraz zapraszamy! [>Więcej](#)

W planach mamy warsztaty, konkursy oraz Dzień Otwarty KANS, który odbędzie się już 19 marca 2026 roku. Już teraz zapraszamy! [>Więcej](#)



## 30.12.2025 r. – Podwójny sukces naszego studenta!

Z dumą informujemy, że nasz student, Konrad Badacz, sięgnął po dwa medale podczas Mistrzostw Polski w Biathlonie, które odbyły się 27-29 grudnia na Jamrozowej Polanie w Dusznikach-Zdroju.

Konrad stanął na podium w dwóch konkurencjach mistrzowskich, potwierdzając znakomitą formę, sportową determinację oraz wysoki poziom przygotowania zarówno biegowego, jak i strzeleckiego. Zajął 2 miejsce w sprincie mężczyzn i 3 miejsce w biegu pościgowym.

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów! [>Więcej](#)



## PROJEKTY PROGRAMY KONKURSY



### FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA DOLNEGO ŚLĄSKA

1. Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027 to program regionalny finansowany z trzech funduszy: Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR), Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) oraz Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji (FST) – aktualny harmonogram. [>Więcej](#)



### NARODOWE CENTRUM BADAŃ I ROZWOJU

1. Aktualny harmonogram konkursów NCBR r. na 2025 r. [>Więcej](#)
2. **10 grudnia 2025 r.** pracownik Sekcji pozyskiwania funduszy i zarządzania projektami uczestniczył w spotkaniu informacyjnym poświęconym założeniom naboru konkurencyjnego pt. **„Kształcenie na potrzeby technologii krytycznych”**, realizowanego w ramach Programu Fundusze dla Rozwoju Społecznego, Priorytet 1 Umiejętności, Działanie 01.05 Umiejętności w szkolnictwie wyższym. Spotkanie w formule hybrydowej poświęcone było możliwościom aplikowania, w szczególności: założeniom merytorycznym naboru, w tym omówione zostały kryteria wyboru projektów, wymagania merytoryczne, proces składania wniosków, standardy dotyczące kosztów w projekcie i zasady finansowania działań. Celem konkursu jest dostosowanie oferty Uczelni do potrzeb rozwoju gospodarki oraz zielonej i cyfrowej transformacji. Działania w projekcie dotyczą rozwoju kwalifikacji lub kompetencji studentów i studentek oraz kadry prowadzącej dydaktykę na kierunku lub kierunkach kształcących na potrzeby obszarów technologii krytycznych wskazanych w Komunikacie KE C/2024/3209 i obejmują:
  - tworzenie nowych kierunków studiów lub modyfikacja programów kształcenia na kierunkach istniejących, we współpracy z pracodawcami, praktykami lub innymi podmiotami funkcjonującymi w otoczeniu społeczno-gospodarczym z obszarów technologii krytycznych określonych w Komunikacie KE C/2024/3209,
  - realizację dodatkowych elementów kształcenia, w tym elementów praktycznych, podnoszących kompetencje studentów i studentek,

- rozwój kompetencji lub kwalifikacji kadry realizującej dydaktykę na kierunkach objętych wsparciem w projekcie, poprzez m.in. udział w kursach, szkoleniach, stażach, wizytach studyjnych (krajowych i międzynarodowych) i innych formach wymiany wiedzy i doświadczenia z praktykami działającymi zawodowo w obszarach technologii krytycznych wskazanych w Komunikacie KE C/2024/3209.

Nabór wniosków ruszył 6 listopada 2025 r. i potrwa do 9 marca 2026 r. [>Więcej](#)

3. **„Doskonałość dydaktyczna KANS – wzmocnienie systemu zarządzania jakością kształcenia i potencjału dydaktycznego”** – KANS podpisała umowę i otrzymała dofinansowanie!!! Celem projektu – nr naboru: FERS.01.05.IP.08-001/25 - organizowanego w ramach Programu Fundusze dla Rozwoju Społecznego, Priorytet 1 Umiejętności, Działanie 01.05 Umiejętności w szkolnictwie wyższym, jest udoskonalenie jakości procesu dydaktycznego KANS, w tym dostosowanie oferty Uczelni do potrzeb rozwoju gospodarki oraz zielonej i cyfrowej transformacji.

Cel główny zostanie osiągnięty poprzez realizację celów szczegółowych:

1. Rozwój komórki organizacyjnej Uczelni odpowiedzialnej za podnoszenie jakości procesu dydaktycznego – Sekcji Jakości Kształcenia i Spraw Studenckich, m.in. poprzez aktualizację i modyfikację wdrożonych na Uczelni systemowych uregulowań w zakresie zarządzania jakością procesu dydaktycznego, w szczególności ciągłego doskonalenia dydaktycznego kadry dydaktycznej.
2. Działania prowadzące do wzmocnienia potencjału dydaktycznego Uczelni, w tym podnoszące kompetencje lub kwalifikacje kadry prowadzącej dydaktykę m.in. poprzez realizację szkoleń dla kadry dydaktycznej w zakresie kompetencji cyfrowych, dydaktycznych, na rzecz zielonej transformacji i w zakresie projektowania uniwersalnego, realizację studiów podyplomowych oraz organizację wizyt studyjnych.

Termin realizacji projektu: od 01.01.2026 r. do 31.12.2028 r.

Łączna wartość projektu: 773 986,65 zł, w tym dofinansowanie ze środków europejskich: 750 767,05 zł

4. **„Razem po sukces – wzmocnienie potencjału zarządzającego i administracyjnego KANS”** – KANS podpisała umowę i otrzymała dofinansowanie!!! Celem konkursu Wzmocnienie potencjału administracyjnego uczelni – nr naboru: FERS.01.05.IP.08-002/25 – organizowanego w ramach Programu Fundusze dla Rozwoju Społecznego, Priorytet 1 Umiejętności, Działanie 01.05 Umiejętności w szkolnictwie wyższym, jest wsparcie uczelni w doskonaleniu procesu zarządzania oraz wzmocnieniu potencjału administracyjno-technicznego uczelni. Dofinansowanie mogą otrzymać projekty, w których wnioskodawca uwzględni wyłącznie działania podnoszące kompetencje lub kwalifikacje kadry kierowniczej wnioskodawcy i/lub kadry wnioskodawcy zaangażowanej w procesy administrowania uczelnią. Cel główny zostanie osiągnięty poprzez realizację celów szczegółowych:

1. Podniesienie kompetencji lub kwalifikacji 25 osób kadry kierowniczej KANS w zakresie zarządczym, cyfrowym oraz na rzecz zielonej transformacji oraz wzmocnienie jej kompetencji lub kwalifikacji transwersalnych, merytorycznych i językowych, w tym realizację studiów MBA i szkoleń w zakresie dyrektywy NIS2.
2. Wzmocnienie kompetencji lub kwalifikacji 49 osób z grupy pracowników administracyjnych i technicznych KANS w obszarze cyfrowym oraz na rzecz zielonej transformacji, a także innych kompetencji lub kwalifikacji służących usprawnieniu administrowania Uczelnią, wynikających z przeprowadzonej diagnozy, w tym realizację studiów podyplomowych kursów dokształcających, kursów językowych.

Termin realizacji projektu: od 01.04.2026 r. do 31.12.2028 r.

Łączna wartość projektu: 1 049 138,83 zł, w tym dofinansowanie ze środków europejskich: 1 016 498,83 zł



5. **Masz odpowiednią wiedzę i doświadczenie? Chcesz mieć wpływ na ciekawe projekty uczelni? Pomóż stymulować rozwój społeczny, dołącz do liderów zmian i zostań ekspertem programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego!!!** Narodowe Centrum Badań i Rozwoju poszukuje osób z kwalifikacjami w naborze na ekspertki i ekspertów programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS). Do 31 grudnia 2025 r. specjaliści z zakresu szkolnictwa wyższego oraz dostępności mogą składać swoje aplikacje. [>Więcej](#)



## EURAXESS

1. Grudniowe zestawienie grantów i stypendiów dla naukowców, w tym doktorantów, jest już dostępne na stronie EURAXESS Polska. Oferty pochodzą z różnych źródeł krajowych i zagranicznych z całego świata, z każdej dziedziny. Dotyczą zarówno programów wyjazdowych, jak i przyjazdowych do Polski. [>Więcej](#)



## MINISTERSTWO NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

1. **Narodowa Reprezentacja Akademicka VI na rok 2025/2026 – KANS podpisała umowę o dofinansowanie!!!** Projekt wsparcia procesu kształcenia studentów-sportowców w ramach Narodowej Reprezentacji Akademickiej ma na celu umożliwienie realizowania równoległej kariery sportowej oraz nauki akademickiej, bez konieczności rezygnacji z żadnej z tych dróg rozwoju. Obejmuje on dofinansowanie na organizację dodatkowych zajęć dydaktycznych dedykowanych studentom-sportowcom będącym w trakcie kariery sportowej. W tegorocznej edycji aż 20 studentów-sportowców KANS zostało objętych programem. Do programu zakwalifikowani zostali studenci następujących kierunków:

- Wychowanie Fizyczne (studia I stopnia)
- Wychowanie Fizyczne i Sport (studia II stopnia)
- Dietetyka (studia I stopnia)
- Fizjoterapia (studia jednolite magisterskie)
- Psychologia (studia jednolite magisterskie)

Studenci KANS zakwalifikowani do programu Narodowej Reprezentacji Akademickiej to zawodnicy trenujący biathlon, saneczkarstwo lodowe, lekkoatletykę, kolarstwo, piłkę ręczną oraz sporty motocyklowe. Udział w programie to ogromny krok w kierunku wspierania kariery dwutorowej naszych sportowców oraz wzmacniania pozycji KANS jako uczelni sprzyjającej rozwojowi młodych talentów.



Współfinansowany przez  
Unię Europejską  
Kofinansiert von  
der Europäischen Union

Polska – Sachsen

## INTERREG POLSKA – SAKSONIA

1. **Tandemowe warsztaty w Marienthalu – projekt „Seniorzy-ambasadorzy na rzecz zrównoważonego rozwoju regionu”.**

We wrześniu i w październiku 2025 r. odbyły się spotkania on-line w ramach kursów językowych: niemieccy seniorzy, którzy po drugiej stronie Nysy Łużyckiej uczą się języka polskiego spotykali się z polskimi seniorami szlifującymi język niemiecki na łączonych lekcjach organizowanych wspólnie przez Karkonoską Akademię Nauk Stosowanych oraz Międzynarodowe Centrum Spotkań St. Marienthal. W ten sposób dwie grupy językowe zostały przygotowane do kończących kurs dwudniowych, tandemowych warsztatów w Marienthalu. W dniach 2-3 grudnia 2025 r. pierwsza grupa niemieckich i polskich Seniorów-Ambasadorów wzięła udział w tych warsztatach. Celem

spotkania była dalsza integracja, przełamywanie barier językowych i zgłębianie różnic między kulturą i językiem obydwu narodów. Planowane są kolejne dwunarodowe spotkania. Jedno z nich odbędzie się w dniach 14.01.-15.01.2026r. a drugie 29.06.-30.06.2026r.

Projekt „Seniorzy – ambasadorzy na rzecz zrównoważonego rozwoju regionu” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu współpracy INTERREG Polska-Saksonia 2021-2027 i realizowany jest przez IBZ St.Marienthal, Karkonoską Agencję Rozwoju Regionalnego w Jeleniej Górze oraz Karkonoską Akademię Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze.

## KONFERENCJE/WEBINARY

### 1. 30.01.2026r.

#### **III Międzynarodowa Konferencja Psychologii Stosowanej – online**

Głównym założeniem konferencji jest dyskusja na temat problemów, perspektywy i wyzwań szeroko pojętej psychologii stosowanej (m.in. psychologii klinicznej i psychoterapii, psychologii pracy, psychologii wychowawczej, psychologii sądowej, psychologii zdrowia i neuropsychologii). [>Więcej](#)

### 2. 31.01.2026r.

#### **III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Konwencjonalne i odnawialne źródła energii” – online**

Celem konferencji jest zaprezentowanie współczesnych problemów i dotychczasowych osiągnięć z zakresu energetyki oraz dziedzin z nią związanych. Dyskusji poddamy technologie wytwarzania energii elektrycznej przy użyciu konwencjonalnych oraz odnawialnych źródeł energii, a także ich specyficzne zastosowania i właściwości. [>Więcej](#)

### 3. 31.01.2026r.

#### **II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Ruch, Dieta, Zdrowie” – online**

Konferencja stanowi doskonałe miejsce wymiany wiedzy między młodymi i doświadczonymi lekarzami, psychologami i innymi specjalistami oraz każdym zainteresowanym zdrowym trybem życia. Dyskusji poddamy także prawne, kulturowe i społeczne wymiary aktywności fizycznej, diety i zdrowia. [>Więcej](#)

### 4. 06-07.02.2026r.

#### **Ogólnopolska Konferencja Immunologii, Reumatologii, Transplantologii – online**

Konferencja ma na celu wymianę wiedzy, doświadczeń klinicznych oraz najnowszych wyników badań, które przyczyniają się do lepszego zrozumienia i leczenia chorób o podłożu immunologicznym, reumatologicznym oraz zagadnień związanych z transplantologią. [>Więcej](#)

### 5. 13.02.2026r.

#### **IX Dialogiczne Seminarium Interdyscyplinarne – O wolności słowa – online (udział bezpłatny)**

Celem Dialogicznego Seminarium Interdyscyplinarnego jest wolna wymiana myśli i poglądów na temat: „Granice wolności słowa? O odpowiedzialności, cenzurze i kulturze debaty w świecie cyfrowym”. Do uczestnictwa zapraszani są wszyscy chętni chcący wymienić poglądy w zakresie problemów: społecznych, politycznych, etycznych, ekonomicznych. [>Więcej](#)

### 6. 14.02.2026r.

#### **II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „System ochrony zdrowia i zdrowie publiczne. Polska – Europa – Świat” – online**

Głównym założeniem konferencji jest dyskusja na temat systemu ochrony zdrowia i zdrowia publicznego. Problematyka systemu ochrony zdrowia i zdrowia publicznego zostanie podjęta zarówno z perspektywy nauk medycznych, jak i nauk społecznych i humanistycznych oraz nauk przyrodniczych i inżynierjno-technicznych. [>Więcej](#)



**7. 21.02.2026r.****III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Tolerancja, otwartość, sprawiedliwość, solidarność: wczoraj, dziś i jutro” – online**

Głównym założeniem Konferencji jest dyskusja na temat tolerancji, otwartości, sprawiedliwości i solidarności – ich idei, fenomenu, przyczyn, przejawów, form i konsekwencji. Celem Konferencji jest interdyscyplinarna refleksja nad ich znaczeniem, przemianami oraz przyszłością w różnych kontekstach – historycznym, współczesnym i przyszłościowym. [>Więcej](#)

**8. 21.02.2026r.****IV Ogólnopolski Kongres Ekologiczny „Zmiany klimatu i ochrona środowiska naturalnego” – online**

Głównym założeniem kongresu jest dyskusja na temat zmian klimatu i ochrony środowiska naturalnego w Polsce, Europie i na świecie. Wystąpienia zostaną ułożone w ramach paneli tematycznych z podziałem na dziedziny nauki (nauki przyrodnicze, nauki ścisłe i inżynierijno-techniczne, nauki społeczne i humanistyczne). [>Więcej](#)

**9. 27.02.2026r.****III Ogólnopolski Kongres Psychologii i Pedagogiki „Osobowość, Rozwój i Zdrowie Psychiczne” – online**

Głównym założeniem Kongresu jest psychologiczna i pedagogiczna dyskusja o problematyce osobowości, rozwoju i zdrowia psychicznego. Tematy te podejmiemy zarówno od strony teoretycznej, jak i praktycznej (terapeutycznej i klinicznej). [>Więcej](#)

**10. 27.02.2026r.****Ogólnopolska Konferencja Nauk Ścisłych i Inżynierijno-Technicznych – online**

Konferencja ma na celu integrację środowiska naukowego oraz wymianę wiedzy między przedstawicielami uczelni wyższych, instytucji badawczych, organizacji pozarządowych, firm i branży technologicznej. Szczególną uwagę poświęcimy nowym kierunkom badań, innowacjom technologicznym oraz wyzwaniom stojącym przed współczesną nauką i inżynierią.

Problematyka konferencji będzie podejmowana zarówno od strony nauk ścisłych (matematyki, fizyki, informatyki), jak i nauk technicznych (m.in. automatyki, robotyki, elektrotechniki, mechaniki, inżynierii materiałowej, energetyki, budownictwa czy inżynierii środowiska). [>Więcej](#)

**11. Konferencje i webinary medyczne [>Więcej](#)****SKOLENIA**

**Centrum Kształcenia IDEA zaprasza na szkolenia online (platforma clickmeeting):**

**1. 15.01.2026r.****Sztuczna inteligencja (AI) w działalności badacza – przegląd narzędzi (pisanie publikacji i zasoby, projekty, prezentacje, analiza danych)**

Generatywna sztuczna inteligencja szybko stała się kluczowym elementem zestawu narzędzi wykorzystywanych przez badaczy. Szkolenie omawia takie właśnie narzędzia po to, aby uświadomić badaczom, jak mogą ułatwić sobie pracę oraz zaoszczędzić czas. Spotkanie uwzględnia przy tym etyczny wymiar wykorzystania sztucznej inteligencji. [>Więcej](#)

**2. 26.01.2026r.**

**Pisanie artykułów (publikacji) naukowych: narzędzia AI, unikanie nieetycznych i zabronionych praktyk generatywnej sztucznej inteligencji, specjalistyczne edytory, współpraca z wieloma autorami**

Szkolenie to ma na celu kompleksowe przygotowanie badaczy do świadomego, etycznego i efektywnego korzystania z AI w procesie tworzenia tekstów naukowych – od koncepcji, przez pisanie, aż po publikację i współautorstwo. Szkolenie pokazuje, jak skutecznie tworzyć teksty naukowe z wykorzystaniem AI – od wstępnych pomysłów, przez pisanie, po publikowanie i promowanie efektów pracy. Uczestnicy poznają zarówno standardowe zasady tworzenia publikacji naukowych, jak i nowoczesne rozwiązania wspierające badaczy. [>Więcej](#)

**3. 29.01.2026r.**

**Przeglądy literatury (i inne rodzaje artykułów) – procedury, narzędzia sztucznej inteligencji (AI) oraz narzędzia standardowe**

Szkolenie ma na celu przybliżenie uczestnikom kluczowych etapów, narzędzi (zarówno standardowego oprogramowania, jak i sztucznej inteligencji) i metodologii potrzebnych do przygotowania rzetelnych przeglądów literatury naukowej – od ogólnego zarysu tematu, poprzez staranne gromadzenie źródeł, aż po syntetyczną analizę danych i prezentację wyników. Dodatkowo, przy pokazywaniu narzędzi i oprogramowania, prowadzący zwraca się także w stronę innych typów publikacji, sugerując, jak narzędzia (standardowe i AI) mogą być wykorzystywane także przy artykułach badawczych, esejach czy innych typach tekstów. [>Więcej](#)

**4. 29.01.2026r.**

**Innowacyjne i angażujące metody pracy w dydaktyce akademickiej**

Szkolenie skierowane jest dla nauczycielek i nauczycieli akademickich, wykładowców, tutorów, edukatorów i wszystkich zaangażowanych w edukację akademicką, którzy chcą uczyć skuteczniej i z większą satysfakcją, które/rzy chcą rozwinąć swój warsztat, urozmaicić swoje zajęcia i zaangażować osoby studiujące na poszczególnych etapach procesu uczenia (się). [>Więcej](#)

**5. 02.02.2026r.**

**Analiza statystyczna z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI)**

Szkolenie obejmuje analizę danych oraz prezentację i opis wyników badań statystycznych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Wszystkie polecenia wydawane będą językiem naturalnym, co sprawi że statystyka stanie się dużo łatwiejsza nawet dla humanistów. [>Więcej](#)

**6. 02.02.2026r.**

**AI w dokumentach – jak tworzyć pisma i raporty trzykrotnie szybciej**

Nowe generacje modeli AI pozwalają tworzyć dokumenty urzędowe nie tylko szybciej, ale też z zachowaniem bezpieczeństwa, precyzji i zgodności z procedurami. Uczestnicy przejdą pod okiem eksperta od pisania „od zera” do pracy w uporządkowanym systemie, który poprowadzi ich krok po kroku. Nauczą się strategii pisania dla współczesnego czytelnika oraz metod stosowanych przez dziennikarzy i copywriterów, dzięki którym tekst jest krótszy, jaśniejszy i od razu zrozumiały. [>Więcej](#)

**7. 03.02.2026r.**

**„Strażnicy pryncypiów”. System zapewniania jakości kształcenia na uczelni – narzędzia i praktyki.**

W programie szkolenia: „Katedra spójności” – system jakości jako architektura zaufania; Ankiety studenckie jako lustro dydaktyki; „Mierniki doskonałości” – KPI jako kompas dydaktyki; „Ścieżki kontrolne” – audyty i ewaluacja jako droga doskonalenia; „Atlas dobrych praktyk”. [>Więcej](#)

**8. 09.02.2026r.**

**AI w prezentacjach naukowych: jak tworzyć atrakcyjne prezentacje wspierane sztuczną inteligencją**

W ramach szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak za pomocą narzędzi AI generować atrakcyjne slajdy, optymalizować układ treści, tworzyć wizualizacje danych oraz dbać o klarowność przekazu. Szkolenie obejmuje praktyczne wskazówki i ćwiczenia, które pozwolą na tworzenie prezentacji zgodnych z najlepszymi standardami naukowymi. [>Więcej](#)



**Optima Centrum Rozwoju i Kształcenia**  
**Kadr zaprasza na szkolenia online**  
(Google Meet):



**1. 15-16.01.2026r. – Wrocław**

**Studenci cudzoziemcy w uczelni. Profesjonalna obsługa z uwzględnieniem kluczowych różnic kulturowych**

Cele szkolenia: rozwijanie umiejętności profesjonalnej obsługi i komunikacji ze studentami i studentkami z innych kręgów kulturowych; szczególna uwaga poświęcona zostanie rozwijaniu umiejętności wywierania dobrego pierwszego wrażenia na studentach zagranicznych, opartego na pozytywnym nastawieniu, empatii i otwartości w komunikacji; zdobycie wiedzy i umiejętności, aby nie popełniać kluczowych błędów wynikających z różnic kulturowych. [>Więcej](#)

**2. 16.01.2026r.**

**Projektowanie uniwersalne zajęć dydaktycznych**

Program szkolenia: na czym opiera się Uniwersalne Projektowanie w Edukacji; różnorodność studentów jest zjawiskiem normalnym nauczania zróżnicowanego; Scaffolding/Konstrukcjonizm w radzeniu sobie z barierami edukacyjnymi; trzy główne zasady UDL: zaangażowanie i motywacja, prezentacja oraz działanie i ekspresja; lista kontrolna – w jaki sposób sprawdzić, czy moje zajęcia są zaprojektowane uniwersalnie? [>Więcej](#)

**3. 19.01.2026r.**

**Efektywna komunikacja z osobami z ADHD – praktyczne narzędzia rozwijające umiejętności dydaktyczne**

W programie szkolenia: wprowadzenie do tematu autyzmu i ADHD, komunikacja z osobami w spektrum autyzmu i z ADHD z uwzględnieniem sytuacji kryzysowych, podwójna empatia w kontekście komunikacji, przykłady realnych sytuacji i techniki wspierające komunikację, organizacja pracy z osobami nieneurotypowymi w kontekście komunikacyjnym, reguły przekazywania wiedzy uwzględniające potrzeby osób neuroroznorodnych. [>Więcej](#)

**4. 19.01.2026r.**

**Neuroroznorodność i funkcjonowanie osób ze spektrum autyzmu w środowisku akademickim**

Celem szkolenia jest: zdobycie wiedzy czym jest neuroroznorodność i spektrum autyzmu, rozwijanie świadomości jakie są potrzeby psychologiczne i komunikacyjne studentów z neuroroznorodnością i spektrum autyzmu, zdobycie umiejętności stosowania konkretnych zasad komunikowania się z osobami ze spektrum w codziennych sytuacjach, budowanie postawy zrozumienia, wzajemnego szacunku, akceptacji i tolerancji. [>Więcej](#)

**5. 19.01.2026r.**

**Praca ze studentem z niepełnosprawnością sensoryczną (słuch i wzrok)**

Program szkolenia: specyfika funkcjonowania studenta z niepełnosprawnością wzrokową lub słuchową, bariery dydaktyczne studentów z dysfunkcjami słuchu i wzroku, formy wsparcia studentów z niepełnosprawnością wzrokową lub słuchową w procesie kształcenia. [>Więcej](#)

**6. 20.01.2026r.**

**Budowanie pozytywnego wizerunku pracownika – szkolenie dla Uczelnianych Komisji Rekrutacyjnych**

Celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności profesjonalnej obsługi klientów wewnętrznych (kandydatów oraz rodziców) w oparciu o mechanizmy psychologiczne. Szczególna uwaga poświęcona zostanie komunikacji wzmacniającej długofalowe i konstruktywne relacje z klientami wewnętrznymi oraz budowaniu pozytywnego wizerunku uczelni. [>Więcej](#)

**7. 20.01.2026r.****Praca z grupą – metody aktywizujące i angażujące**

Szkolenie dostarczy Uczestnikom wiedzy i narzędzi do budowania aktywizujących i angażujących zajęć z grupami. Każdy z Uczestników będzie miał szansę do pracy w oparciu o rzeczywiste studium przypadku. Walorem tego szkolenia jest łączenie merytorycznej części z praktykowaniem i osadzaniem wiedzy w realiach rzeczywistości zawodowej Uczestników. [>Więcej](#)

**8. 20.01.2026r.****Analiza statystyczna z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI)**

Szkolenie obejmuje analizę danych oraz prezentację i opis wyników badań statystycznych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Wszystkie polecenia wydawane będą językiem naturalnym, co sprawi że statystyka stanie się dużo łatwiejsza nawet dla humanistów. [>Więcej](#)

**9. 21.01.2026r.****Niezbędne narzędzia w pracy autora oraz prezentowania siebie w środowisku naukowym**

Szkolenie jest skierowane do osób chcących rozszerzyć swój warsztat o wykorzystanie różnych narzędzi pomocnych w pisaniu oraz zarządzaniu pracą naukową. Dodatkowo, udział w spotkaniu pozwala autorom rozwijać kompetencje prezentowania siebie środowisku naukowemu i promowania swoich badań. [>Więcej](#)

**10. 22.01.2026r.****Nauczanie problemowe (PBL) – doskonalenie warsztatu dydaktycznego i metod pracy projektowej**

Program szkolenia: wprowadzenie do PBL, teoria nauczania problemowego/projektowego, etapy realizacji projektu edukacyjnego, praktyczne zastosowanie PBL, narzędzia PBL, wyzwania i trudności w PBL. [>Więcej](#)

**11. 23.01.2026r.****Uczelnia przestrzeni budowania społeczności akademickiej – szkolenie dla studentów**

Celem szkolenia jest budowanie przyjaznej przestrzeni edukacyjnej dla osób z niepełnościami i szczególnymi potrzebami poprzez tworzenie zintegrowanej społeczności akademickiej sprzyjającej działaniom inkluzywnym wobec osób z niepełnościami i szczególnymi potrzebami. Szkolenie dla studentów prowadzone jest przez doświadczonego psychologa i realizowane wyłącznie na zamówienie uczelni. [>Więcej](#)

**12. 26.01.2026r.****Myśli samobójcze – skala zjawiska, sygnały ostrzegawcze i reagowanie**

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości jak zareagować w sytuacji, kiedy współpracownik lub student zgłasza myśli samobójcze. [>Więcej](#)

**13. 26.01.2026r.****Inteligencja emocjonalna w pracy – jak rozumieć i zarządzać emocjami**

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości emocjonalnej i kompetencji zarządzania emocjami w środowisku zawodowym. [>Więcej](#)

**14. 26.01.2026r.****Komunikacja, która wzmacnia współpracę – jak działać zespołowo i łagodzić konflikty na uczelni. Dwudniowe warsztaty – Wrocław**

Celem szkolenia jest wyposażenie kadry administracji akademickiej w praktyczne narzędzia komunikacyjne, mediacyjne i zespołowe, które pozwolą lepiej rozumieć mechanizmy konfliktu, wykorzystywać go jako źródło rozwoju i współpracy oraz budować kulturę szacunku i porozumienia w codziennej pracy na uczelni. [>Więcej](#)



**15. 27.01.2026r.****Zarządzanie zespołem wielopokoleniowym – szkolenie dla kierowników zespołów**

Cele szkolenia: zdobycie wiedzy jakie podejście do pracy, motywacji, oczekiwań i potrzeb ma każde z pokoleń w środowisku akademickim; rozwinięcie umiejętności dostosowania strategii zarządzania pracownikami z uwzględnieniem różnic wiekowych; doskonalenie umiejętności właściwego komunikowania się i motywowania poszczególnych pokoleń w zespole; budowanie dialogu międzypokoleniowego w zespole; zapobieganie potencjalnym trudnym sytuacjom i konfliktom w wielopokoleniowym zespole. [>Więcej](#)

**16. 27.01.2026r.****Efektywna komunikacja i integracja w zespole oraz rozwiązywanie sytuacji konfliktowych**

Program szkolenia: relacje międzyludzkie w zespole, komunikacja w kontaktach interpersonalnych, jak usprawnić techniki skutecznej komunikacji i integracji w zespole, warunki skutecznego porozumiewania się wewnątrz organizacji, umiejętna krytyka - niedefensywne słuchanie i mówienie, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w zespole. [>Więcej](#)

**17. 27.01.2026r.****Emocje w pracy – jak je rozpoznawać i wykorzystać konstruktywnie**

Celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności rozpoznawania emocji własnych i współpracowników oraz ich konstruktywnego wykorzystania. [>Więcej](#)

**18. 28.01.2026r.****Kontakt ze studentami z ASD – rozwijanie kompetencji komunikacyjnych w procesie dydaktycznym**

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości w zakresie możliwości ułatwienia funkcjonowania na uczelni studentom z zaburzeniami ze Spektrum Zaburzeń Autystycznych (ASD), głównie autyzmu i zespołu Aspergera. Kluczowym celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności wspierania i komunikowania się ze studentami z ASD. [>Więcej](#)

**19. 29.01.2026r.****Interwencja kryzysowa w praktyce – od rozmowy do działania**

Szkolenie koncentruje się na praktycznym podejściu do interwencji kryzysowej – od rozpoznania sygnałów ostrzegawczych, przez skuteczną komunikację, po podejmowanie działań. Uczestnicy poznają techniki deeskalacji, elementy PFA, sposoby priorytetyzacji pomocy oraz zasady wyznaczania granic roli pomagacza. Zajęcia oparte są na ćwiczeniach warsztatowych, odgrywaniu ról i analizie przypadków. [>Więcej](#)

**20. 30.01.2026r.****Pierwsza pomoc psychologiczna (PFA). Szkolenie dla studentów**

Szkolenie wprowadza studentów w podstawy pierwszej pomocy psychologicznej z wykorzystaniem modelu RAPID. Uczestnicy nauczą się, jak wspierać rówieśników w kryzysie, jak rozpoznawać sygnały ostrzegawcze i kiedy konieczne jest skierowanie do profesjonalnej pomocy. Program kładzie nacisk na praktyczne umiejętności – aktywne słuchanie, krótkie interwencje redukujące stres i symulacje rozmów. [>Więcej](#)

**21. 02.02.2026r.****Mindfulness w pracy – jak być obecnym, spokojnym i skutecznym**

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w techniki mindfulness, które pomagają radzić sobie ze stresem i zwiększają efektywność. [>Więcej](#)

**22. 02.02.2026 r.****Efektywne zarządzanie czasem i własną pracą w biurze uczelni**

Program szkolenia: na czym polega zarządzanie czasem w dziekanacie i sekretariacie uczelni wyższej, analiza czynników blokujących, podejmowanie decyzji, planowanie i wyznaczanie priorytetów w pracy, formułowanie efektywnych celów zawodowych, motywacja. [>Więcej](#)

**23. 05.02.2026 r.****Komunikacja w trudnych sytuacjach. Szkolenie dla studentów**

Warsztat rozwija umiejętności asertywnego wyrażania siebie oraz radzenia sobie w konfliktach i napięciu. Uczestnicy uczą się konstruktywnej rozmowy, reagowania na agresję słowną oraz udzielania i przyjmowania informacji zwrotnej. Szkolenie opiera się na ćwiczeniach i symulacjach, dzięki którym studenci doświadczają realnych scenariuszy z życia akademickiego. [>Więcej](#)

**24. 06.02.2026 r.****Profilaktyka wypalenia i dbanie o dobrostan. Szkolenie dla studentów**

Warsztat koncentruje się na zapobieganiu przeciążeniu i wypaleniu w środowisku studenckim. Uczestnicy poznają techniki dbania o równowagę między nauką, pracą a życiem prywatnym oraz nauczą się rozpoznawać sygnały wypalenia. Zajęcia obejmują praktyczne ćwiczenia wspierające dobrostan psychiczny i fizyczny. [>Więcej](#)

**Platforma EBSCO zaprasza na bezpłatne, otwarte szkolenia i webinaria w języku polskim.:**

The EBSCO logo consists of the word "EBSCO" in a white, serif, all-caps font, centered within a dark blue rectangular box.**1. Szkolenia i webinaria EBSCO – styczeń 2026**

[>Więcej](#)

## KARKONOSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH

### KIERUNKI STUDIÓW

Automatyka

BIG DATA w analityce  
ekonomicznej i społecznej

Biznes turystyczny

Dietetyka

Filologia

Fizjoterapia

Marketing i komunikacja rynkowa

Pedagogika

Pielęgniarstwo

Psychologia

Wychowanie fizyczne

Wychowanie fizyczne i sport



REDAKCJA NEWSLETTERA  
ul. Lwówecka 18  
58-506 Jelenia Góra  
[aneta.urbanowicz@kans.pl](mailto:aneta.urbanowicz@kans.pl)